



### 超级英雄任务清单

无需面罩或穿超人服，只要心怀善意，乐于奉献自己的时间，你也可以做到：

- 清理垃圾或组织清理活动
- 在当地的图书馆做义工
- 在养老院做志愿者
- 为无家可归者捐赠棉被和衣物
- 帮助寻找失踪的孩子和老人
- 做一个志愿者消防员和警察
- 协助或组织举办慈善活动
- 向慈善机构捐钱
- 向儿童捐玩具
- 帮助宣传远离毒品
- 帮助张贴通缉罪犯的海报，或通过电子邮件发送通缉罪犯的信息



现在，他们要在镜头前成为真正的超级英雄了：曾为好莱坞电影《蝙蝠侠》拍摄的美国摄影师Peter Tangen为每个人专门设计海报，建立网站，筹集资金。“我被他们深深感动了！他们不是为了好玩，而是在做真正的慈善事业。”很多人都用看待“海扁王”的眼光看待他们，“海扁王”梦想成为超人行侠仗义，却发现市场上买来的超人服并不能带来魔法，黑色紧身衣包裹的依旧是血肉之躯，想要海扁坏蛋的男主人公屡次被黑帮大佬们海扁。幸好，现实生活没有那么多血腥冲突，真实的平民英雄更多像Thanatos一样，带着水、罐头和毛毯，在夜问为需要的人提供一点帮助。“平时最微不足道的事物，在关键时刻能够救人命！”为什么要穿上超人服？“穿上它人们才会记得我，被关注了才能带动更多人来帮助别人。”Thanatos的真实身份是一位软件工程师，曾经穿着洁净的T恤牛仔裤来到流浪汉中间，想帮助他们却发现没人愿意跟自己交谈。最终他穿上一身黑色，扮演温柔体贴的死神Thanatos，每个人都表情肃穆地听他安慰，已经十年了。

### Nyx & Phantom Zero：小刺猬和大男人的爱情

平民超级英雄们大多孤军作战，网络成为他们联络的最佳途径。他们用独特的语言构建自己ID的形象，在最真实的展现中收获了现实生活中难以向往的友情。

夜女神Nyx还收获了爱情。要说女性在超级英雄中真不常见：“我要向他们证明，我可不是羽翼未满的小雏鸡！”Nyx愤愤不平，撩起海藻般的红色蜷曲长发，“平民超级英雄是个由男人主导的群体，他们在无私助人的同时大男子主义也蓬勃生长，越来越低估女人的力量。”她简直咬牙切齿，“但是，女人有足够的力量去打造自己的人生，我每天都在对自己说，你能让自己变得更好，也能让别人变得更好。”

刚满21岁，Nyx已经有五年行侠仗义的历史。穿着红黑两色的紧身超短裙，搭配铆钉、铁链、黑丝和高跟长筒皮靴，性感逼人。打扮得这么招摇，不觉得难为情吗？“怎么会，这才是真的我！”她以撩人的姿势翘起了腿，“装扮之后只有一点紧张，更多的是期待刺激的发生。”她

忘不了发现毒贩交易时，肾上腺激素暴涨，血一下冲到头顶，那感觉真是太美妙了。那之后她每次行动都会带着手枪防身，“很危险，但越危险我越能享受其中。”

现在她的防身秘器不再是手枪，而是神秘的幽灵骑士Phantom Zero。Phantom Zero并不如你想象中风度翩翩，他“块头很大，像一面墙，看起来令人畏惧。”一袭黑衣、白色面具的Phantom Zero威震着不良分子，美艳的Nyx则用女人天然的亲和力和那些需要帮助的人打成一片。他们的恋情已经持续三年，Nyx提起男友时语气瞬间变软：“我们在网上聊得无比投契，见了面才发现，这个有着吓人外表的大男人有颗善良柔软的心。”一旁Phantom Zero宠溺地看着比自己小一轮多的女友，“那时她简直像个小刺猬，又羞怯又惶恐，稍不注意就竖起了敏感的刺。”Nyx搬到纽约，和Phantom Zero一起，夜夜行走在整个欲望都市中。

### 平民超级英雄注定了还是平民，就像俗世中的你我，有平庸的烦恼和深藏的伤痕。

Nyx出生在一个严苛的宗教家庭，不许和陌生人说话，放学后立刻回家，打电话前要申请……十三岁那年，母亲去世了，这无异于晴空霹雳，要过好几年，她才能自然地谈起妈妈：“妈妈就是我的超级

英雄，家里遇到大大小小的事都没有见过她有愁容，总是微笑着告诉我一切都会变好。”Nyx的父母都先天性失聪，Nyx却很健康，因此被父母过度保护。身体不能自由，思想早就冲出条条框框。十几岁的Nyx每天把自己关在小屋里设计衣服，终于在十六岁的一天，为自己找到一套合适的“掩体”，踏上了平民超级英雄的旅程。但那只属于夜晚，白天的Nyx和任何一个格子间女职员一样，朝九晚五，沉默严肃。至今她对同事严守“超人”的秘密，但又有谁知道，隔壁格子间那个不苟言笑的男人，也许就是面具下有温暖笑容的死神呢？

Phantom Zero

五年前失去了父亲。“他留给了我一笔可观的遗产，我想用它来做点什么。”Phantom Zero说话条条斯理，用词朴实无华。

“自从做了平民英雄，我发现自己成了一个比想象中更好的人。”不久前，超级英雄的网络据点上发生了一场小小的喧闹，先是“杰克先生”在纪念自己成为平民超级英雄一周年之际，大胆披露内心：“我做平

民超级英雄就是为了名声。哪有什么‘super’，我们更不是什么英雄！只是一群受过伤的人，在拯救别人的同时拯救了自己。”这句告白立刻引起大量回复，“超级雷达”说：“super 只是一个说法，放松点哥们儿！”“午夜教授”也被“杰克先生”拨动了心弦：“我拯救的第一个人就是我自己，这不代表我们是自私虚荣的，而是拯救自己之后，更懂得怎么拯救别人。”

平民超级英雄注定了还是平民，就像俗世中的你我，有平庸的烦恼，甚至深藏的伤痕。“超人服”像一剂良药，抚平他们的缺陷，慰藉他们的心灵。“穿上超人服，我觉得自己变成了另外一个人，完全忘掉了日常琐事，也甩掉了性格上的阴影。每一次行动，我都能看到自己更接近一个纯粹的人。”

Nyx和Phantom Zero这对侠侣的名气越来越大，每当“准平民英雄”慕名前来，Phantom Zero总是说：“走出去，看看自己能做什么。”平民英雄没有教科书，“每个人都是独一无二的，找到你自己，将

‘你’和全世界共享。只有充满爱和感动的生命，才值得我们拥有。”

Peter Tangen说，平民超级英雄的做法一点也不幼稚，这些善良的人只是在运用一个符号来告诉世人，个人的力量也可以强大。如果穿上超人紧身衣、戴上面具在街上行走的主意让你发笑，不如多想想他们匿名且无私地帮助同遭世界，有多美好。他们中有艺术家、音乐家、会计甚至政客，也许还有你的邻居，也许下一个，就是你自己。

### 在哪里能找到他们？

